

# **Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy**



z uwagi na troskę i bezpieczeństwo mieszkańców Naszej Dzielnicy, w związku z epidemią koronawirusa SARS-Cov-2, zwracamy się z prośbą do osób potrzebujących wsparcia ze strony naszej instytucji (pomocy usługowej, żywnościowej, finansowej, psychologicznej, specjalistycznej) o nawiązanie kontaktu wyłącznie drogą telefoniczną lub elektroniczną.

**Sekretariat: tel. 22 277-34-40**

**Punkt przyjęć interesantów: tel. 22 277-34-63**

**Adres e-mail: sekretariat@ops-ursus.pl**

**Wolontariat - pomoc w zrobieniu zakupów, wykupieniu lekarstw**

**511 863 056 lub 606 768 676**

## **ZDALNA POMOC**

**Całodobowa Infolinia NFZ - 500 190 590**

**Dyżurny Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny - 602 220 181, 502 171 171**

**Nieodpłatna pomoc prawna - 19115 lub nppar21ursus@um.warszawa.pl**

**Psychologiczne Centrum Wsparcia dla Rodziców i Uczniów - 510 205 050**

**Całodobowy telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111**

**Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich - 800 676 676**

**Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 800 120 002**

**Infolinia Wsparcia Psychologicznego związananana z aktualną sytuacją epidemiologiczną - 222 990 431**